

Hvað er “afslöppuð sýning”?

Afslöppuð sýning tekur vel á móti fólki sem á erfitt með að fylgja venjubundnu hátterni á leiksýningum eins og t.a.m að sitja róleg í langan tíma.

Þetta á við þá sem eru skynsegin eins og t.d. með tourette, eru á einhverfurófi, með adhd eða aðrar taugaþroskaraskanir. Afslöppuð sýning tekur einnig vel á móti fólki með smábörn. Hljóð frá áhorfendum eru leyfileg og eins getur folk yfirgefið áhorfendasalinn þegar það vill.

Eiginlega er allt leyfilegt nema að fara upp á svið. Afslöppuð sýning gefur öllum kost á því að koma á leiksýningu á sínum eigin forsendum og án þess að vera litinn hornauga.

Relaxed performances offer a warm welcome to people who find it difficult to follow the usual conventions of theatre behaviour. This can include: people with learning disabilities, movement disorders, autistic spectrum disorder, other neurological conditions, those with young children or babies, and of course, people with Tourettes.

Many other people may choose to attend a relaxed performance, either as an access requirement or because they like the inclusive environment.

Relaxed performances take a laid-back approach to noises or movement coming from the audience. They give everyone permission to relax and respond naturally. Many people feel that relaxed performances offer a more dynamic theatrical experience, which benefits everyone.